

EM2_version 010926

« Démêler des situations et structurer sa réflexion - approfondissement » - Niveau 2 -	
Organisme de formation	MFR de la Brenne 1, rue Pierre Milon 36300 LE BLANC NDA : 24 36 01120 36 / Certificat QUALIOPI : n°FR095993-1 (depuis le 8 avril 2025)
Formatrices	Equipe de l'association Kaléidoscope : Cécyl GILLET, Claire MOREAU et Eugénie GILLET
Public concerné	Acteurs sociaux, chargés de missions, animateurs, salariés ou bénévoles associatifs, coordinateurs, directeurs, et toute personne en situation de responsabilité, de travail en équipe, ou impliquée dans des dynamiques collectives (coopératives, GAEC, associations, collectifs, SCI etc.) <i>NB : Dans le cas de la participation de plusieurs membres d'une même organisation à la formation, il y a une plus-value évidente dans le fait que des acteurs d'une même structure, d'un même réseau, ou d'un même territoire s'approprient une méthode commune favorisant la concertation et la prise de décision.</i>
Effectifs	Nombre de stagiaires total : 13
Prérequis	Avoir suivi la formation niveau 1 : « Démêler des situations et structurer sa réflexion - initiation »
Accessibilité personnes handicapées	Nous souhaitons faciliter l'accès de tous à nos formations et les lieux dans lesquels nous intervenons sont majoritairement aux normes PMR. Pour plus de renseignement sur les conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap, contacter la MFR de la Brenne : Stephanie.jardin@mfr.asso.fr Tél : 06 07 53 39 14 Référente Handicap : Stéphanie JARDIN
Présentation générale	L'entraînement mental est une démarche de complexification de la pensée, de questionnement de ses dimensions logiques (comment organiser ma pensée), dialectique (prendre en compte la complexité) et éthique (que faire de ma responsabilité), qui vise à permettre une réflexion individuelle et collective en vue de s'engager dans l'action. Cette démarche est extrêmement intéressante dans le cadre de mobilisations collectives, pour se donner des habitudes de travail qui permettent de situer où se trouvent les problèmes, de travailler

	collectivement à l'imagination de solutions, dans le but de passer à l'action.
Objectifs visés	S'approprier et s'entraîner à une méthode de structuration de la pensée : ▪ Savoir analyser une situation complexe pour en identifier les problèmes et les explications ▪ Savoir évaluer les différentes solutions et/ou les actions à mener pour débloquer ces situations S'outiller, intellectuellement et techniquement, pour mieux aborder les prises de décisions collectives et ainsi agir sur les situations problématiques.
Contenu de la formation	Jour 1 : Matin : accueil, présentation des participants et du programme. Retour sur la présentation théorique de la méthode. Après-midi : exercices de mise en pratique à partir de situations amenées par les participants. Jour 2 : Matin : apport théorique « Logique Éthique Dialectique », puis lectures et travail en groupes. Mise en commun et apports d'éléments de méthode complémentaires. Exercices de mise en pratique : analyse collective en petit groupe de situations complexes. Après-midi : mise en commun des avancées et difficultés, puis poursuite des exercices pratiques avec la méthode. Travail sur différents outils d'analyse à partir de l'intervention d'une personne extérieure dans des situations de tension, à partir de la méthode de l'entraînement mental. Exercice collectif sur la question de la place dans un groupe Débat, discussions, puis analyse collective. Jour 3 : Matin : apports méthodologiques : les notions de paradoxe, de contradiction, de la représentation du réel. Exercices de mise en pratique. Après-midi : exercices d'appropriation de la notion de complexité dans la prise de décisions collectives et l'animation de groupe. Apports méthodologiques et exercices sur l'écoute active et l'entretien non directif. Jour 4 : Matin : exercices de mise en pratique de la méthode : analyse collective en petit groupe de situations complexes. Mise en commun des avancées et difficultés. Après-midi : apport théorique sur l'éthique par des lectures collectives de texte en petit groupe. Débat, discussion, puis analyse collective. Jour 5 :

	Matin : analyse collective en petit groupe de situations complexes (décryptage de sujet de société). Retour sur des points de méthodes. Quelles suites à cette formation ? Perspectives individuelles et professionnelles. Bilan de la formation. Ce déroulé pourra évoluer en fonction notamment des attentes des stagiaires.
Modalités pédagogiques	Des exercices pratiques alterneront avec des apports techniques ou théoriques. Ces exercices porteront sur des situations concrètes proposées et choisies par les participants, en rapport avec leurs expériences professionnelles passées et présentes. Les apports théoriques sont essentiellement d'ordre méthodologique et seront articulés à des éclairages très précis issus de sciences humaines : sociologie, sciences du langage, étymologie, philosophie, entre autres.
Compétences professionnelles visées	Connaissance du fonctionnement des groupes et des modes de résolution de tensions pouvant naître entre ses membres. Prise de décisions dans un environnement complexe : savoir identifier les différents problèmes et recueillir tous les faits, identifier toutes les solutions possibles, analyser les conséquences des choix réalisés et en mesurer les impacts. Développement d'une capacité d'écoute et d'accueil des émotions.
Durée	35h réparties sur 5 jours
Période	23 au 27 novembre 2025
Modalités et délais d'accès	Ouverture des inscriptions septembre 2026. Pour toute personne intéressée, se rapprocher de Kaléidoscope ou de la MFR de la Brenne.
Lieu	Base de plein-air Rue des Landelles 36300 Le Blanc
Horaires	9h30-17h30 (pause déjeuner d'1h).
Coût par participant	2275 € TTC - Possibilité de prise en charge au titre de la formation professionnelle continue (financement en fonction de votre statut et de vos droits à la formation). Contactez Kaléidoscope ou la MFR de la Brenne au plus tôt pour mettre en place les demandes de prise en charge. Si vous ne pouvez pas bénéficier d'une prise en charge, une participation de 150 € vous sera demandée.

	Nous sommes prêts à nous adapter à vos situations, contactez-nous pour toutes questions.
Contact	MFR de la Brenne Laure BOUGON 06 85 12 04 78 / laure.bougon@mfr.asso.fr Kaléidoscope Claire MOREAU 07 67 37 53 32 / c.moreau.kaleidoscope@gmail.com
Suivi de l'action	Il est communément admis pour les stages en présentiel, un questionnement en amont de la formation (« positionnement »), les feuilles de présence signées par les stagiaires et les formateurs et par demi-journée de formation, l'objectif étant de justifier la réalisation de la formation.
Modalités d'évaluation	Un certificat de réalisation de formation. Une évaluation en fin de formation est également prévue.