

DÉMÊLER DES SITUATIONS, STRUCTURER SA RÉFLEXION Initiation à la méthode de l'entraînement mental - Session 1 -	
Public concerné	Acteurs sociaux, chargés de missions, animateurs, salariés ou bénévoles associatifs, coordinateurs, directeurs, et toute personne en situation de responsabilité, de travail en équipe, ou impliquée dans des dynamiques collectives (coopératives, GAEC, associations, collectifs, SCI etc.) NB : Dans le cas de la participation de plusieurs membres d'une même organisation à la formation, il y a une plus-value évidente dans le fait que des acteurs d'une même structure, d'un même réseau, ou d'un même territoire s'approprient une méthode commune favorisant la concertation et la prise de décision.
Effectifs	Nombre de stagiaires total : 13
Prérequis	Pas de prérequis
Accessibilité personnes handicapées	Nous souhaitons faciliter l'accès de tous à nos formations et les lieux dans lesquels nous intervenons sont majoritairement aux normes PMR. Pour plus de renseignement sur les conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap, contacter la MFR de la Brenne : Stephanie.jardin@mfr.asso.fr Tél : 06 07 53 39 14 Référente Handicap : Stéphanie JARDIN
Présentation générale	L'entraînement mental est une démarche de complexification de la pensée, de questionnement de ses dimensions logiques (comment organiser ma pensée), dialectique (prendre en compte la complexité) et éthique (que faire de ma responsabilité), qui vise à permettre une réflexion individuelle et collective en vue de s'engager dans l'action. Cette démarche est extrêmement intéressante dans le cadre de mobilisations collectives, pour se donner des habitudes de travail qui permettent de situer où se trouvent les problèmes, de travailler collectivement à l'imagination de solutions, dans le but de passer à l'action.
Objectifs	Accroître ses capacités d'analyse, de coopération et d'action individuelle et collective avec la méthode de l'entraînement mental.
Contenu de la formation	Jour 1 : Matin : Accueil, présentation des participants et du programme. Éléments d'histoire et première mise en situation. Après-midi : Exercices de formulation de situations, schéma et articulation dialectique / logique / éthique. Jour 2 : Matin : présentation des outils de la dimension logique : les opérations mentales de base, articulation pratique / théorie. Après-midi : application et mise en pratique par un travail en sous-groupes sur des situations concrètes insatisfaisantes. Mise en commun des avancées et difficultés. Apports d'éléments de méthodes complémentaires, précisions par les formateurs.

	Jour 3 : Matin : reprise du travail sur les situations concrètes insatisfaisantes. Après-midi : apports méthodologiques : notions d'aspect, de point de vue et de contradiction. Exercices d'appropriation de la notion de complexité dans la prise de décisions collectives et l'animation de groupe. Jour 4 : Matin : apports théoriques, organisation de l'action et des solutions, mise en pratique sur les situations apportées par les participants. Reprise des apports théoriques, articulation logique / éthique / dialectique au regard des travaux pratiques. Après-midi : travail individuel et collectif d'analyse d'un corpus d'articles et de documents sonores avec les grilles de l'entraînement mental. Jour 5 : Matin : synthèse et précisions méthodologiques sur les difficultés de chacun, repères bibliographiques et documentaires, ressources disponibles. Bilan et perspectives d'usages par chacun. Après-midi : Bilans et perspectives d'usages par chacun. Ce déroulé pourra évoluer en fonction notamment des attentes des stagiaires.
Modalités pédagogiques	Alternance d'apports théoriques, échanges sur les pratiques, mises en situation, pédagogie de projet, individualisation des parcours. Expérience professionnelle et pédagogique des intervenants. Moyens matériels : salle, vidéoprojecteur, paperboard, outils d'animation.
Compétences professionnelles visées	- Observer, analyser une situation, afin de la problématiser et d'évaluer les différentes solutions et /ou les actions à mener. - Faciliter et permettre l'expression de positions, de cultures différentes dans la perspective de renforcer la compréhension mutuelle et l'élaboration collective. - Concevoir les formes permettant d'animer une réunion, un débat, dans le but d'accompagner un groupe à prendre des décisions en tenant compte des enjeux des différents acteurs en présence. PRE-REQUIS Maîtrise de la langue française.
Durée	35h réparties sur 5 jours
Période	24 au 28 novembre 2025
Modalités et délais d'accès	Ouverture des inscriptions septembre 2025. Pour toute personne intéressée, se rapprocher de Kaléidoscope ou de la MFR de la Brenne.
Lieu	Base de plein-air Rue des Landelles 36300 Le Blanc
Horaires	9h30-17h30 (pause déjeuner d'1h).
Coût par participant	Possibilité de prise en charge au titre de la formation professionnelle continue (financement en fonction de votre statut et de vos droits à la formation). Contactez Kaléidoscope ou la MFR de la Brenne au plus tôt pour mettre en place les demandes de prise en charge. Si vous ne pouvez pas bénéficier d'une prise en charge, une participation de 150 € vous sera demandée.

	Nous sommes prêts à nous adapter à vos situations, contactez-nous pour toutes questions.
Contact	MFR de la Brenne Laure BOUGON 06 85 12 04 78 laure.bougon@mfr.asso.fr ou Kaléidoscope Claire MOREAU 07 67 37 53 32 c.moreau.kaleidoscope@gmail.com
Formateurs	Gwladys FOULATIERS (association Kaléidoscope) formée en entraînement mental par l'association Pivoine, structure d'Education populaire (Association Pivoine, Le bourg, 23 340 FAUX LA MONTAGNE / SIRET : 48891531500011).
Suivi de l'action	Il est communément admis pour les stages en présentiel, un questionnaire en amont de la formation (« positionnement »), les feuilles de présence signées par les stagiaires et les formateurs et par demi-journée de formation, l'objectif étant de justifier la réalisation de la formation.
Modalités d'évaluation	Un certificat de réalisation de formation. Une évaluation en fin de formation est également prévue.